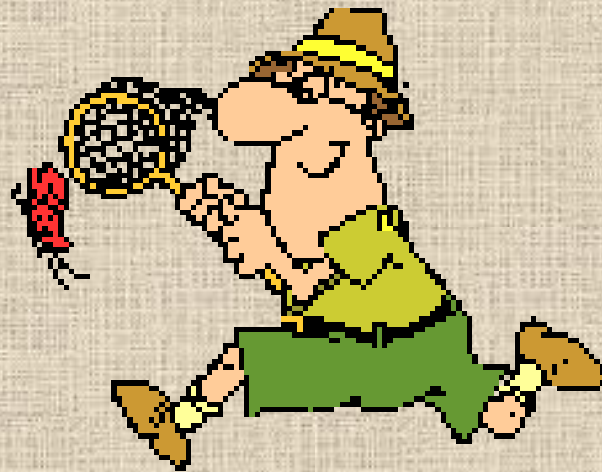


Здоровый образ жизни и увлечения (хобби)



4 группа

Новые интересы и увлечения

Оберегают от
отрицательных
эмоций



Повышают
самоуважение

Способствуют
умению общаться с
окружающими

Приносят ощущение
радости, полноты
жизни



Помогают
найти
хороших
друзей



Здоровый образ жизни

```
graph TD; A[Здоровый образ жизни] --> B[Наличие хобби]; B --> C[Мощная поддержка психического здоровья и гармонии с окружающим миром];
```



Наличие хобби



**Мощная поддержка
психического здоровья и
гармонии с окружающим миром**

Батик



Бисероплетение



Бонсаи

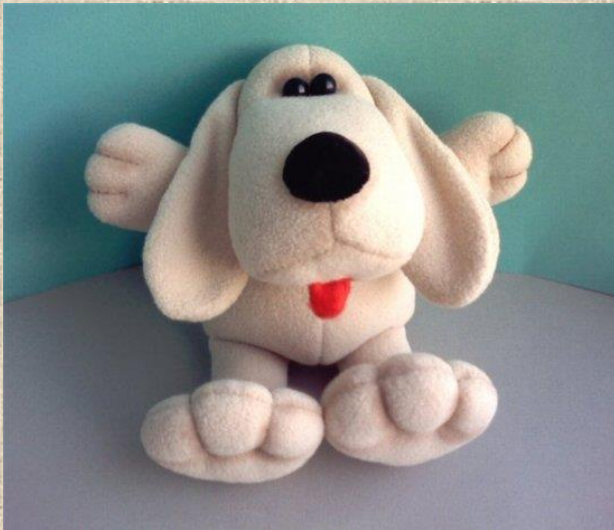


Вышивание

Вязание



Шитьё мягких игрушек



Виндсерфинг



Дайвинг



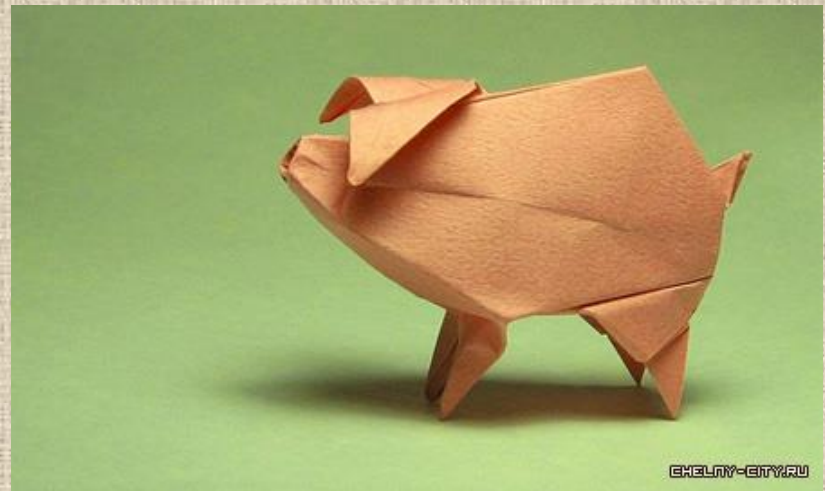
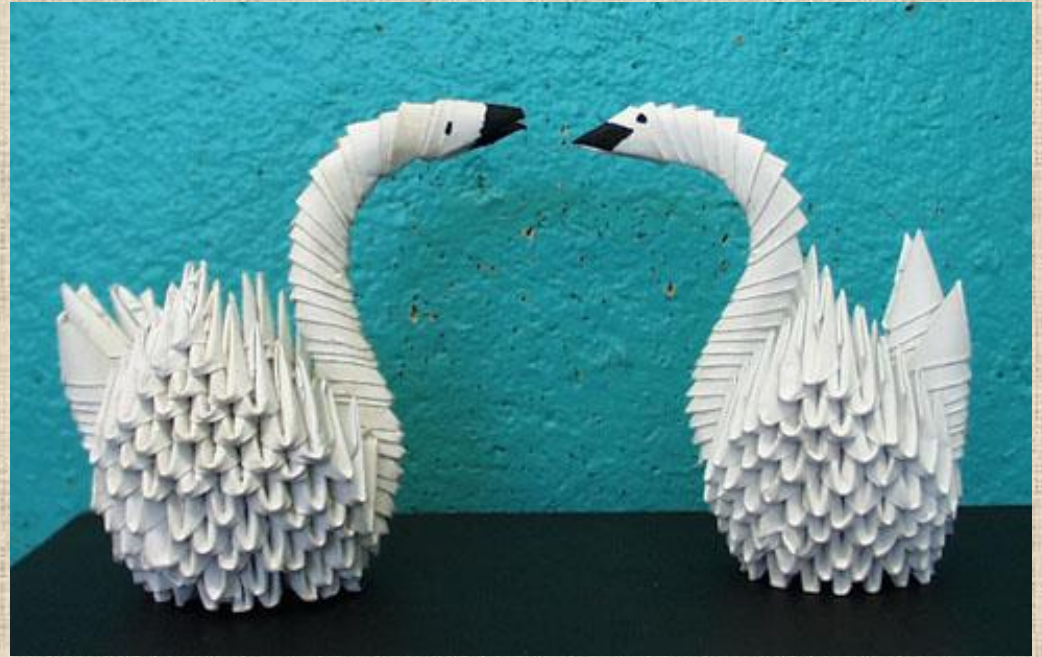
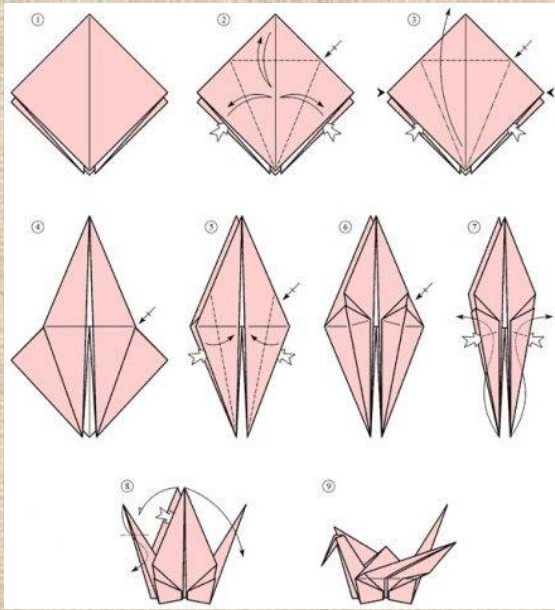
Кайтинг



Коллекционирование



Оригами



Рыбалка



Туризм



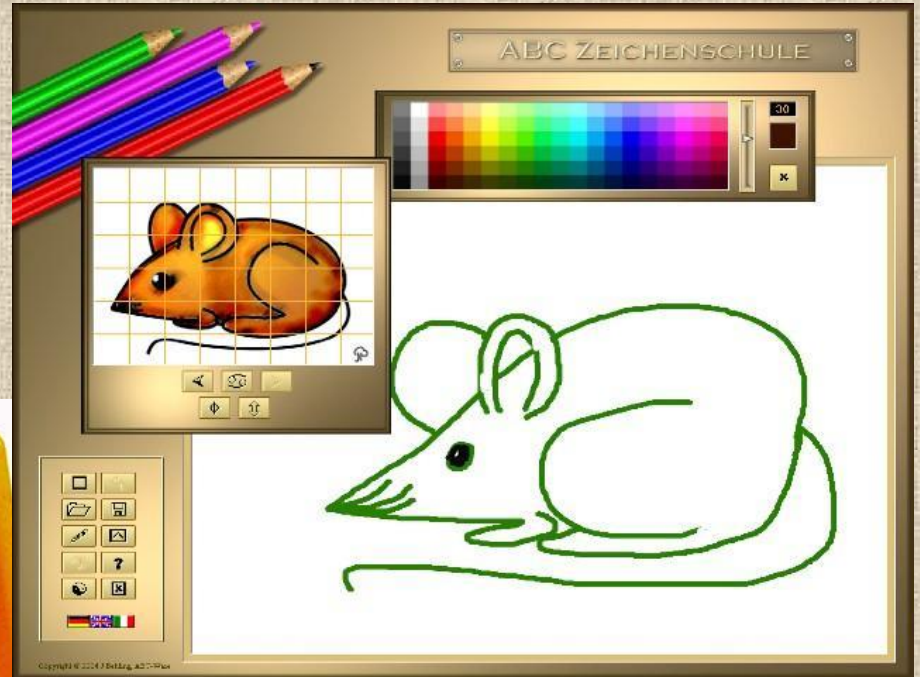
Программирование



Занятия спортом



Рисование



Если хочешь быть здоров

увлекайся



интересуйся



занимайся



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!