

ПРИНЯТО  
секретарь педсовета  
\_\_\_\_\_ Андреева Е.С.

Протокол № 1/23 от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СО  
«Екатеринбургская школа № 4»  
\_\_\_\_\_ Алябьева А.А.  
Приказ № 129-ОД от 31.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области  
«Екатеринбургская школа № 4, реализующая адаптированные основные  
общеобразовательные программы»  
ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 4»  
на 2023-2024 учебный год

Исполнитель:  
заместитель директора по УВР  
Куренкова С.Н.

Екатеринбург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008010538735412B3704F3F60F2F026712  
Владелец: Алябьева Анастасия Александровна  
Действителен: с 29.08.2023 до 21.11.2024

## Структура учебного плана на 2023-2024 учебный год

1. Пояснительная записка к учебному плану.
2. Учебный план дополнительного образования.
3. Календарный учебный график.

## Пояснительная записка

Учебный план дополнительного образования разработан на основе учета интересов обучающихся, профессионального потенциала педагогического коллектива. Поскольку в школе приоритетным является подход личностно-ориентированного обучения и воспитания учащихся, учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в школе, направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей ученика.

Учебный план дополнительного образования ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 4»- нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание изучения и преподавания курса дополнительного образования.

### *Нормативно-правовая база разработки учебного плана*

Федеральные нормативные правовые документы:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. №1726-р;
- ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), приказ № 1599 Минобрнауки России от 19.12.2014;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» (СанПиН 2.4.2. 2821-10, утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (СанПиН 2.4.2.3286-15, утвержденный постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 24 марта 2021 года) (СП 3.1/2.4.3598-20, утвержденный постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.07.2020

Локальные нормативные правовые документы:

- Устав ГКОУ СО «Екатеринбургская школа № 4», утвержден приказом Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 28.10.2015 №526-Д;
- Положение о дополнительном образовании, утверждено приказом директора от 29.03.2018 № 27-ОД;
- Правила приема обучающихся на дополнительные общеобразовательные программы в ГКОУ СО «Екатеринбургская школа № 4», утвержденные приказом директора от 31.08.2018 № 80/1 –ОД.

### *Общая характеристика учебного плана*

Учебный план дополнительного образования ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 4» направлен на создание максимально благоприятных условий для раскрытия способностей обучающихся, обеспечение необходимых условий для их личностного развития и творческого труда, индивидуализацию обучения, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе, формирование общей культуры обучающихся.

Целью дополнительного образования в ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 4» является создание условий и механизма устойчивого развития системы дополнительного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по направленностям:

- физкультурно-спортивная;
- художественная;
- техническая;
- естественнонаучная.

Основными задачами учебного плана дополнительного образования школы являются:

- обеспечение гарантий прав обучающихся на дополнительное образование;
- создание условий для формирования единого образовательного пространства;
- раскрытие личностных особенностей учащегося в благоприятном эмоциональном климате разновозрастных групп;
- создание возможностей для развития способностей каждого ребенка с учетом интересов и психофизических особенностей разных категорий обучающихся.

#### Основные принципы организации дополнительного образования:

- свободный выбор ребенком видов деятельности;
- ориентация на личностные интересы, потребности ребенка;
- единство обучения, воспитания, развития;
- психолого-педагогическое сопровождение;
- практико-деятельностная основа образовательного процесса.

Реализуемые адаптированные дополнительные общеобразовательные программы ориентированы на самореализацию обучающихся независимо от уровня развития, состояния здоровья, сформированности интересов, мотивации к обучению.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и составлен с учётом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательные услуги, а также с учётом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

Учебный план предусматривает реализацию дополнительных общеобразовательных программ по четырем направленностям: физкультурно-спортивное (3 программы), художественное (1 программа), техническое (1 программа), естественнонаучное (1 программа).

#### Особенности режима и организации образовательного процесса

Режим работы и расписание максимально учитывают учебную нагрузку обучающихся по основным адаптированным образовательным программам и отвечают запросам родителей (законных представителей). Начало занятий - 15.09.2023 г., окончание - 24.05.2024 г. Продолжительность учебного года составляет 32 недели. Обучение проводится после уроков. Списочный состав учебных групп определяется в зависимости от возраста обучающихся, года обучения и специфики дополнительной образовательной программы. Численный состав учебных групп составляет для учащихся с легкой умственной отсталостью-до 12 человек, для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью-до 5 человек. Продолжительность и число занятий в неделю устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил: первый, второй год обучения – не более 2 учебных часа в неделю, продолжительность одного учебного часа не более 45 минут, продолжительность перемены между занятиями – не менее 10 минут. Деятельность обучающихся осуществляется как в разновозрастных, так и в разновозрастных объединениях по интересам.

#### Формы обучения и аттестации

В соответствии с программой дополнительного образования педагог вправе использовать различные формы образовательной деятельности: аудиторные занятия, экскурсии, мини концерты, выставки и др. Занятия могут проводиться со всем составом группы, так и индивидуально.

Педагог самостоятелен в выборе системы оценок, периодичности и форм аттестации обучающихся.

#### Содержание образования

В физкультурно-спортивной направленности реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Спортивная карусель», «Волейбол», «Краеведческий туризм» (стартового уровня). Дополнительные общеобразовательные программы рассчитаны на один год обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю для каждой группы воспитанников (всего 32 занятия). В 2023-2024 учебном году планируется скомплектовать для обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Спортивная карусель» -1 группа, «Волейбол» -1 группы, «Краеведческий туризм»-3 группы.

Задачи программы дополнительного образования «Спортивная карусель»:

- расширение кругозора, формирование элементарных краеведческих знаний учащихся;
- привитие учащимся начальных туристских знаний, умений и навыков;
- укрепление психического и физического здоровья учащихся;
- воспитание у учащихся патриотизма, бережного отношения к окружающему миру;
- обеспечение социальной адаптации учащихся;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- формирование познавательного интереса учащихся.

#### Планируемые результаты

Должны знать:

- историю своего города, местоположение на карте, достопримечательности;
- правила поведения на природе.

Должны уметь:

- рассказать о своем городе;
- элементарно ориентироваться на местности;

- укладывать рюкзак, устанавливать палатку;
- обустроить туристскую стоянку и убирать ее;
- передвигаться в составе группы;
- соблюдать правила поведения на природе и меры предосторожности.

разработана для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, интеллектуальными нарушениями. Программа дополнительного образования «Волейбол» развивают моторную ловкость, координацию движений, являются способом самовыражения в спорте детей с ОВЗ, инструментом решения конфликтов и средством снятия психологического напряжения.

С учетом особенностей детей в программе предусмотрены комплексы упражнений, способствующие снятию быстрой утомляемости, повышающие работоспособность, укрепляющие весь мышечный аппарат, развивающие моторную ловкость, скоординированность, обучающие действиям в команде.

Задачи программы дополнительного образования «Волейбол» (стартовый уровень):

- освоение системы знаний, необходимой для сознательного освоения двигательных умений и навыков;
- формирование и развитие жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- обучение технике правильного выполнения физических упражнений;
- формирование навыка ориентировки в схеме собственного тела, в пространстве;
- развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, точности движений, мышечной силы, двигательной реакции);
- формирование и совершенствование двигательных навыков прикладного характера;
- обогащение словарного запаса.

Планируемые результаты

- повышение реабилитационного потенциала через коррекцию физического развития;
- развитие и поддержание интереса к занятиям спортом.

Цель и задачи программы «Краеведческий туризм»: формирование у учащихся мотивации к туристско – краеведческой деятельности и освоение начальных туристских и краеведческих знаний, умений и навыков; расширение кругозора и повышение уровня краеведческих знаний учащихся; укрепление психического и физического здоровья учащихся; воспитание у учащихся патриотизма, бережного отношения к окружающему миру; обеспечение социальной адаптации учащихся; привитие навыков здорового образа жизни.

Новизна данной программы заключается в том, что ее содержание дополнено разделом "Общая физическая подготовка", в результате освоения которого учащиеся приобретают навыки физической подготовки, приобщаются к здоровому образу жизни.

Возраст учащихся в объединении предлагается от 8 до 14 лет. Принимаются все желающие мальчики и девочки, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучение по данной программе актуально для физически активных детей, проявляющих интерес к изучению окружающего мира, истории и культуры родного края. Количество детей в группе до 12 человек. По целевому ориентированию и уровню сложности данная общеразвивающая программа является программой ознакомительного уровня.

Общее количество учебных часов, необходимых для освоения программы, составляет 32 часа. Срок реализации программы – 1 год. Продолжительность обучения по программе - 32 недели, период обучения - с сентября по май. Во время каникул проводятся 1 - дневные учебно - тренировочные походы.

Форма обучения – очная.

Задачи программы дополнительного образования естественнонаучной направленности «Цветовод» (стартовый уровень):

- развивать у детей интерес к цветоводству, умение ухаживать за комнатными растениями;
- расширять знания детей о разнообразии мира (комнатных растений), их размножении, правилах ухода за ними (полив, рыхление почвы, вытирание пыли с листовой пластины, опрыскивание);
- воспитывать эстетическое восприятие природы, чувство прекрасного.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, программа рассчитана на обучающихся 9-11 лет.

Планируемые результаты

Должны знать:

- растения – живой организм, особенности его строения;
- условия жизни растений (свет, тепло, вода, воздух);
- труд человека по уходу за растениями- необходимый фактор их нормального роста и жизнедеятельности;
- эстетическое и гигиеническое значение растений;
- условия, необходимые для прорастания семян;
- основные факторы среды обитания растений;
- виды грунтовых и комнатных цветочно-декоративных растений;
- приемы размножения и выращивания грунтовых и комнатных цветочно-декоративных растений;
- вредителей растений.

Должны уметь:

- правильно поливать комнатные цветочно-декоративные растения;
- протирать, опрыскивать, удалять сухие листья;
- рыхлить почву;
- приготавливать почвенные смеси;
- провести посадку растения;

- провести размножение растения;
- пересаживать, пикировать рассаду на постоянное место;
- наблюдать за ростом растений.

Цель программы технической направленности «Легоконструирование» (стартовый уровень): создание благоприятных условий, позволяющих учитывать особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для развития первоначальных конструкторских умений на основе LEGO– конструирования.

Задачи:

- обучить приемам работы с конструктором LEGO;
- обучить технологиям создания поделок, с помощью конструктора LEGO;
- развивать мелкую моторику рук, творческие способности, воображение, фантазию, память.

Программа предназначена для обучающихся 7-11 лет. Режим занятий: 1 занятие в неделю.

Содержание программы строится, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, на основе применения педагогических технологий: технология игрового обучения, технология коллективного способа обучения, здоровьесберегающие технологии, информационно-коммуникативная технология.

Цель программы художественной направленности «Умелые руки» (стартовый уровень): создание оптимальных условий для художественного восприятия учащихся, раскрывающих внутренние возможности и резервы ребенка, социальной реабилитации и адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья.

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной программы «Умелые руки»: участие в общешкольных мероприятиях, посвященным календарным датам; участие на школьных и внешкольных выставках детского творчества.

Программа рассчитана на детей в возрасте 8-13 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Ожидаемые результаты реализации учебного плана дополнительного образования

Реализация дополнительных общеобразовательных программ направлена на повышение уровня качества дополнительного образования; повышение компетентностей учащихся в различных областях знаний; повышение доли учащихся, получающих дополнительное образование, рост числа обучающихся, пользующихся услугами дополнительного образования в соответствии с запросами учащихся и их родителей (законных представителей) до 70%; сохранение контингента учащихся в группах. Оценка результатов реализации плана будет осуществляться с помощью различных методов: экспертная оценка результатов деятельности; социологические опросы учащихся, педагогов и родителей (законных представителей); анализ результатов участия и результативности в конкурсах различной направленности и уровней.

Обеспечение образовательного процесса в объединениях дополнительного образования

Образовательный процесс в объединениях дополнительного образования в 2023-2024 учебном году реализуют 5 педагогов:

- художественная направленность – 1 педагог;
- физкультурно-спортивная направленность – 2 педагога;
- техническая направленность - 1 педагог;
- естественнонаучная направленность- 1 педагог.

Для эффективной реализации дополнительного образования в школе создана достаточная материально-техническая база. Предоставлены отдельные классные кабинеты, спортивный зал, библиотека с выходом в Интернет. Материальное и информационно – техническое оснащение школы позволяет обеспечить полную реализацию учебного плана.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительного образования  
2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование программы, срок освоения	Возраст обучающихся	Количество групп/обучающихся/занятий в неделю	Срок изучения					
				Количество групп/ обучающихся/ занятий в неделю			Количество групп/ обучающихся/ занятий в неделю		
<b>1. Физкультурно-спортивная направленность</b>									
1.1	«Спортивная карусель» 1 год	7-15	1/6/1	1	6	1	-	-	-
1.2	«Волейбол», 1 год	10-16	1/8/1	1	8	1	-	-	-
1.3.	«Краеведческий туризм» 1 год	8-14	3/30/3	3	30	3			
<b>Всего:</b>			<b>5/44/5</b>	<b>5</b>	<b>44</b>	<b>5</b>	-	-	-
<b>2. Техническая направленность</b>									
2.1	«Легоконструирование», 1 год	7-11	3/26/3	3	26	3	-	-	-
<b>Всего:</b>			<b>3/26/3</b>	<b>3</b>	<b>26</b>	<b>3</b>	-	-	-
<b>3. Художественная направленность</b>									
3.1	«Умелые руки», 1 год	8-13	1/10/1	1	10	1	-	-	-
<b>Всего:</b>			<b>1/10/1</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	-	-	-
<b>4. Естественнонаучная направленность</b>									
4.1	«Цветовод», 1 год	9-11	1/10/1	1	10	1	-	-	-
<b>Всего:</b>			<b>1/10/1</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	-	-	-

СОСТАВИЛ

\_\_\_\_\_ Куренкова С.Н.

ПРИНЯТО

протокол педсовета № 1/23 от 29.08.2023

секретарь \_\_\_\_\_ Андреева Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 4»

\_\_\_\_\_ Алябьева А.А.

приказ № 129-ОД от 31.08.2023

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**дополнительного образования**  
**2023-2024 учебный год**

	Режим деятельности	Дополнительные образовательные программы	
		Классы	
		1 класс	2-9 класс
1.	Начало учебного года	15.09.2023	15.09.2023
2.	Продолжительность учебного периода	31 учебные недели	32 учебные недели
3.	Продолжительность учебной недели	5 дней	
4.	Периодичность учебных занятий	1 раз в неделю	
5.	Продолжительность учебных занятий	Продолжительность учебного часа 45 минут	
6.	Продолжительность перемен	Не менее 10 минут	
7.	Завершение учебного года	24.05.2024	
8.	Каникулярное время:		
	осенние	30.10.2023-05.11.2023 (7 дней)	
	зимние	30.12.2023-10.01.2024 (12 дней)	
	дополнительные	12.02.2024-18.02.2024 (7 дней)	-
	весенние	25.03.2024-31.03.2024 (7 дней)	
	летние	25.05.2024-31.08.2024	2- 8 класс 25.05.2024-31.08.2024 9 класс 30.05.2024-31.08.2024
9.	Аттестация обучающихся	Промежуточная -в конце каждой четверти, Итоговая-апрель-май 2024	
10.	Комплектования групп	15.08.2023-15.09.2023	
11.	Дополнительный прием	В течение учебного года согласно заявлениям (при наличии свободных мест)	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067730

Владелец Алябьева Анастасия Александровна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024